

### Ziele des Kurses

**Zielgruppe:** Im Westen ausgebildete Psychologen

**Ziel:** Einführung in die Philosophie und Methodologie der Psychologie aus einer islamischen Perspektive für Studenten der Psychologie und Psychologen und Psychotherapeuten aller Schulen

### Auswahl relevanter Autoren

#### Traditionell:

Imam Abu Hamid Al-Ghazali  
Ibn Arabi  
Al-Balkhi  
Imam As-Suyuti  
Ibn Qayyim Al-Jawziyyah  
Al-Kindi  
Ibn Sina ...

#### Moderne Autoren v.a. aus dem Ausland:

Laleh Bakhtiar, USA  
Malik Badri, Sudan, International Islamic University Malaysia  
Seyyid Hossein Nasr  
T.J. Gianatto  
Hakim Salim Khan, COMHA  
C.G. Jung (v.a. sein Tafsir von Surah Al-Kahf)  
Prof. Dr. Rasjid Skinner  
Dr. Rabia Malik, UK, Systemic Therapist  
Mohammad Shafii, M.D.  
Ghena A. Ismail  
Fazlur Rahman  
Amber Haque, UAE  
Yasien Mohamed  
Dr. Aisha Utz/Hamdan, Saudi Arabien  
Marwan Dwairy  
Ahmed Nezar Kobeisy  
Sameera Ahmed  
Mona A. Amer  
Ra'ufa Sherry Tuell  
M.G. Husain  
Ahmed M. Raba  
Badr Azimabadi ...

### Kursinhalte

- Sozialkonstruktivistischer Ansatz (Cultural relativism vs. universal applicability of psychological theories)
- Persönlichkeitstheorie/Islamic Model of the Self (v.a. basierend auf Abu Hamid Al-Ghazali) mit den Komponenten:
  - Qalb (inner heart) - Aql (Cognition) - Nafs Ammara - The Body + Dynamiken, Interaktionen, Gleichgewicht
- Fitrah als zentrales Konzept
- Therapeutische Prinzipien und Ziele und therapeutische Beziehung
- Prinzipien und Ziele einer islamischen Psychologie und Psychotherapie:
  - Ansätze der islamischen Psychologie:
    - Traditionelle islamische Theorien vs. Islamische Evaluation westlicher psychologischer Theorien (Malik Badri, 1979)
- Islamisch entwickelte Methoden in der Psychotherapie: (Zentrales Prinzip: Gleichgewicht)
  - Spirituelle Heilmittel (Allahs Namen, etc.)
  - Tibb und Ernährung (ganzheitlicher/holistischer Ansatz, Naturheilpraktiker)
  - Ruqiyah
  - Islamische Traumanalyse (v.a. nach Vorbild CG Jung)
  - "Sunnah sports" (z.B. Bogenschießen, Ringen, Reiten)
  - Architecture
- Vor- und Nachteile westlicher psychotherapeutischer Ansätze:
  - Kognitive Verhaltenstherapie (CBT)
  - Mindfulness
  - Rogers
  - Freud und CG Jung
  - Schwarze Magie, Jinns und Besessenheit
  - Case studies

### Netzwerk

Einordnung des Cambridge Muslim College: Leitung: Sh. Abdal-Hakim Murad, Dr. Atif Imtiaz. Sufi orientiert

**Dozent:** Prof. Dr. Abdur Rashid Skinner, Mitglied eines Sufi-Ordens  
Consultant Clinical Psychologist (CBT) im Lynfield Mount Hospital und der (Sharing Voices/Ihsaan-Klinik in Bradford  
Visiting Professor of Clinical Psychology at the University of Karachi

#### Gastdozenten:

Sh. Abdal-Hakim Murad, Gründer des Cambridge Muslim College  
Dr. Rabia Malik, Systemische Psychotherapeutin mit Spezialisierung auf muslimische Familien  
Hakim Salim Khan, M.D.(M.A.) M.H. F.G.N.I. D.O. - Consultant Herbal Physician and Iridologist, College of Medicine and Healing Arts (COMHA), Gründer der Mohsin Klinik in Leicester (1978)

#### Weitere Angebote in England:

Abdullah Maynard (London): „Islamic Counselling Diploma in Therapeutic Counselling“ akkreditiert, über 3 Jahre in Blockkursen ([www.islamiccounselling.info](http://www.islamiccounselling.info))

Hakim Salim Khan (Leicester): College of Medicine and Healing Arts (COMHA), „Professional Diploma in Counselling and Psychotherapy (Ilm-un-Nafsiyat)“, weitere Spezialisierungen in „Herbal Medicine“ und „Energetic Nutrition“, über 3 Jahre in Blockkursen ([www.comha.org.uk](http://www.comha.org.uk)), IANM akkreditiert

Sharing Voices Bradford: Erste Klinik mit ausschließlich islamisch orientierter Psychotherapie in UK ([www.sharingvoices.net](http://www.sharingvoices.net), Mohammad Shabir)  
Weitere Hilfsorganisationen ohne Ausbildungsmöglichkeiten, z.B. ISSA Wales: Psychiatrischer Dienst und Gefängnisinsassenbetreuung

### Weitere Veranstaltungen

- Gleicher Kurs findet im April 2015 nochmals statt
- CILE (Center for Islamic Legislation and Ethics) in Qatar:

„Seminar on Ethics and Psychology“ mit Islam-Gelehrten und Psychologen/Psychiatern

Three-day event, December 2014

*Seminar attempted to answer two questions:*

1. Evaluating the main approaches to understanding the nature of human beings in contemporary psychology and in Islamic heritage
2. The status of ethics in contemporary psychology

*u.a. mit:*

**Prof. Malik Badri**, Chartered Psychologist, CPsychol of the British Psychological Society and holder of the prestigious Chair of Ibn Khaldun in the Faculty of Revealed Knowledge and Human Science of the International Islamic University in Malaysia; President of The International Association of Muslim Psychologists; International Institute of Islamic Thought & Civilization (ISTAC)

**Dr. Rabia Malik**, a Consultant Systemic Psychotherapist at the Tavistock Centre in London, and Researcher of the cultural construction of mental illness

**Prof. Dr. Abdur Rasjid Skinner**, Consultant Clinical Psychologist in Lynfield Mount Hospital in Bradford, Visiting Professor of Clinical Psychology at the University of Karachi

**Sheikh Yassir Mohammed Fazaga**, religious Manager of Islamic Society of Orange County, Southern California, USA

**Tariq Ramadan**, CILE Executive Director

**Chauki Lazhar**, CILE Deputy Director

**Saâd Dine El Otmani**, Psychiatrist and former Minister of Foreign Affairs of Morocco

**Dr Mamoun Mobayed**, Consultant Psychiatrist and Director of the Program Department at Qatar Foundation for the Protection and Social Rehabilitation

### Ansprechpartner

Paul Kaplick, Psychologie-Student, München  
[paul.kaplick@outlook.com](mailto:paul.kaplick@outlook.com)  
01578 - 835 28 49

Tagung der „Islamischen Arbeitsgemeinschaft für Sozial- und Erziehungsberufe e.V.“ zum Thema: „Herausforderungen der psychosozialen Versorgung von Muslimen - islamische Perspektiven“ am 14. Februar 2014 in Frankfurt